

Weekend **Appuntamenti**

di Giuseppe Ortolano

giusort@gmail.com

EVENTI**A piedi tra le nuvole****Colle del Nivolet, Parco del Gran Paradiso (Torino e Aosta), fino al 26 agosto**

La domenica e a Ferragosto la strada che giunge a 2500 metri chiude alle auto e diventa regno di pedoni e ciclisti. Escursioni guidate, concerti, feste e mercatini completano il programma.

Tel. 0124-901070.

www.pnpgp.it.

Nordic walking**Dobbiaco (Bolzano), oggi**
Romantica passeggiata notturna con gli appositi bastoncini (nella foto)

fino al lago di Dobbiaco, a 4 chilometri dal centro abitato.

Orario: 21.30.

Costo: 10 euro, inclusi bastoncini per il nordic walking. Tel. 0474-972132.

Palio del Golfo**La Spezia, dal 1° al 5 agosto**

Tredici imbarcazioni, realizzate dagli artigiani locali, si sfidano nel Golfo dei Poeti. Venerdì, sfilata delle borgate e domenica in gara le categorie donne, senior e junior.

Orari diversi a seconda delle iniziative. Cinque agosto: Palio dalle 17. Ingresso libero. Tel. 0187-736641. www.paliodelgolfo.it.

Incontri di mare**Riviera dell'Emilia Romagna, fino a Ferragosto**
Musica, degustazioni,

uscite in mare a bordo di barche storiche, concerti all'alba.

Programma completo

su www.incontridimare.it.

Ingresso libero.

Tel. 051-283013.



Tall Ship Races 2007 / Porto Antico di Genova / Da domani

La Lanterna viaggia a vele spiegate

Genova in festa per accogliere con i dovuti onori una quarantina tra i più bei velieri d'Europa, impegnati nella regata Tall Ships partita da Alicante. Tra le imbarcazioni che getteranno l'ancora nella città della lanterna, anche la nave scuola italiana Amerigo Vespucci (nella foto), la Mir russa, il brigantino ecuadoriano Guayas e il veliero argentino Libertad, uno dei più grandi del mondo. Domani pomeriggio iniziano le visite gratuite alle «navi dei grandi alberi». Al tramonto prende il via La Notte delle Tall Ships, che porta nelle più belle piazze del centro storico musica, spettacoli, degustazioni, balli, fuochi d'artificio e una particolare caccia al tesoro. Lo spettacolo itinerante *Pirate* racconta storie di donne che si sono date alla pirateria. I cultori di pesto Doc si sfidano a colpi di mortaio e in piazza Caricamento ottanta stand propongono il meglio dei prodotti tipici europei. Il tutto fino all'alba. La festa, le visite guidate e gli spettacoli proseguono fino al 30 luglio, quando i velieri leveranno l'ancora per una parata lungo la costa, fino a Camogli.

Info: www.tallships2007mediterranea.org. Tel. 010-2543652.**EVENTI**

Show Festival / Felina di Castelnovo ne' Monti (Reggio Emilia)

E la buona tavola è servita

Felina di Castelnovo, a Reggio Emilia, è tra le città italiane del circuito Slow Food che mettono in mostra, questo fine settimana, i prodotti della tavola buona e salutare. Assaggi, laboratori del gusto, stuzzicherie e ristoranti sono il piatto forte della manifestazione, che que-

st'anno dedica speciale attenzione ai parchi, in particolare a quello nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano.

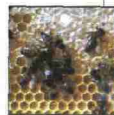
Orario: oggi dalle 18.30, domani e domenica dalle 9.

Ingresso libero. Tel. 0522-610249.

SAPORI**Corsi di cucina latinoamericana****Assago e Milano, Festival LatinoAmericano, fino al 19 agosto**I cuochi dei locali che aderiscono al festival insegnano a preparare tacos messicani, ceviche peruviano e altri piatti latino americani. Orario: domenica dalle 19. Ingresso: 10 euro. www.latinoamericano.it.**Miele in piazza****Calice al Cornoviglio (La Spezia), località Santa Maria, domenica**

Grande festa del miele nuovo con dimostrazioni di smielatura e degustazioni di dolci e altri prodotti tipici locali.

Orario: dalle 15. Ingresso libero. Tel. 0187-936304.

**Degustazione sulla diga****Grado (Gorizia), Diga Nazario Sauro, 31 luglio**

Lungo la passeggiata a mare costruita sulla diga, si assaggiano specialità gastronomiche di Grado, prima tra tutte il boreto, la particolare zuppa di pesce con polenta bianca, e i vini del territorio.

Orario: dalle 20. Ingresso 40 euro. Tel. 0431-898239.

Sagra d'O'Mascuotto Braciglianese**Bracigliano (Salerno), frazione San Nazario, fino a domenica**

Il mascuotto, pane di grano tostato, è offerto con caponata, fagioli lessati o affettati e pomodori.

Il pane tipico è preparato sotto gli occhi dei visitatori.

Orario: dalle 18. Ingresso libero. Tel. 081-5184211.